



Ausgabedatum

16. November 2025

Kontakt (Inhalt und Bilder):

info@tiggertom.at

## Saisonrückblick 2025

### **Weltmeister in 2 Sportarten, ITU Paratriathlon und UCI Paracycling Europameister im Paratriathlon, einige Weltcupsiege, ...**

Mit etwas Abstand wird es nun Zeit, auch ein **Resümee meines Sportjahr 2025** zu ziehen. Begonnen hat die heurige Reise mit einem langen Trainingslager in Thailand. Dort war es mir eine Freude, meine Erfahrungen mit dem thailändischen Nationalteam zu teilen und einige gemeinsame Trainingseinheiten zu absolvieren.

Direkt im Anschluss stand **Mitte Februar** bereits der erste Wettkampf am Programm. Den Paratriathlon-**Weltcup in Abu Dhabi** konnte ich auch gleich **gewinnen**.

Anfang Mai wurde es dann sehr intensiv. In den folgenden **8 Wochen** hatte ich **6 Rennwochenenden**.

Die Ausbeute: **Silber** im **Time Trial** und **Platz 4** im **Straßenrennen** beim **UCI-Paracycling-Weltcup in Ostende (BEL)**, **DSQ** in Yokohama (JAP), **Sieg** beim **Paratriathlon-Weltcup in Samarkand (UZB)**, **Sieg** bei der **Paratriathlon ÖM** in Schweinfurt (GER), **Sieg** bei der **Paratriathlon EM in Besançon (FRA)**, ein Trainingslager in den französischen Alpen (mit 42h echtem Training in 8 Tagen), sowie der **Sieg** bei der **Paracycling ÖM** in der Schweiz.

Den **Trainingsblock** für die UCI-Paracycling-WM absolvierte ich **zu Hause**. Deswegen konnte ich auch noch den ITU **Paratriathlon Weltcup in Tata (HUN)** direkt aus dem Training heraus bestreiten und ebenfalls **gewinnen**.

Bei der **UCI Paracycling WM in Ronse (BEL)** konnte ich dann auch **zuschlagen** und meinen **Weltmeistertitel im Einzelzeitfahren erfolgreich verteidigen. Die Krone bleibt MEIN!** Auch im **Straßenrennen** glänzte ich und errang die **Bronze-Medaille**.

Zum Abschluss gab es noch ein Ziel: die **ITU Paratriathlon WM im australischen Wollongong**. Die Trainingsphase bis dorthin verlief tadellos. Auch die Anreise sowie das Training vor Ort waren makellos, dem Showdown stand also nichts im Wege. Den krönenden Abschluss konnte ich auch liefern und mich in Wollongong ebenfalls zum ITU Paratriathlon **Weltmeister künden**.

Im selbem Jahr **Weltmeister** in **zwei verschiedenen** – wenn auch sehr ähnlichen – **Sportarten** zu werden, ist schon cool!!!

Es gibt nicht viele Athleten, die so etwas vorweisen können.

Sicherlich ein **weiterer Ritterschlag** in meiner **Sportkarriere**.

Nähere Infos und Pressefotos unter [www.tiggertom.at](http://www.tiggertom.at)





So etwas sah man eher vor 15–20 Jahren, in einer Zeit, in der der Parasport noch nicht den heutigen Professionalisierungsgrad erreicht hatte.

OK, Jetze Plat (NED) hat es mehrmals erreicht, aber ich habe meine Behinderung nicht von Geburt an und ich bin kein genetisches Monster. Dafür musste ich in den **letzten 10 Jahren** schon ziemlich „**bluten**“ – und trotzdem habe ich jede Sekunde davon genossen.

Wie immer ist und war das **Wichtigste für eine so überragende Saison die Gesundheit**. Seit November 2024 war ich nie wirklich krank und hatte auch keine größeren Verletzungen. **Trainingstechnisch** haben wir, mein Trainer Christoph Peprnicek und ich, **das Limit** schon sehr **ausgereizt** und uns auf einem schmalen Grat bewegt. Beim Hitzetraining wurde eine Menge Schweiß vergossen und beim IHHT (intermittierende Höhenexposition) dünne Luft geatmet. Am Ende ging aber alles wie geplant auf. Gerade **dieses Bewegen an der Grenze** zum Übertreiben, wo dann Krankheit, Verletzung oder Übertraining einsetzen könnten, **motiviert mich nach wie vor extrem**.

**Es war einfach wieder ein lässiges Sportjahr**. Ich durfte viele schöne Momente erleben, viel Schmerz erfahren, neue Kulturen kennenlernen, beeindruckende Landschaften bestaunen... Einfach **DANKE an den Sport**.

**Danke** auch an alle **Sponsoren, Unterstützer, Wegbegleiter**.

Ab Morgen (**17.11.2025**) starte ich bereits in das **Sportjahr 2026**.

Schon am 07.12. geht es mit dem österreichischen Paracycling-Nationalteam zum ersten Trainingslager nach Gran Canaria.

Ziel 2026:

**UCI Paracycling Weltmeisterschaft**  
**ITU Paratriathlon Weltmeisterschaft**  
**ITU Paratriathlon Europameisterschaft**  
**UCI Paracycling Weltcup**  
**ITU Paratriathlon Weltcup**

**Ich habe 2 Kronen zu verteidigen, und die Meute sitzt mir im Nacken!**

Nähere Infos und Pressefotos unter [www.tiggertom.at](http://www.tiggertom.at)

